

# ABTEI MÜNSTERSCHWARZACH RECOLLECTIO-HAUS



## Recollectio ...

... heißt „sich sammeln“ – sich Zeit gönnen und regenerieren, um mit frischem Elan, gestärktem Mut und einer inneren Gelassenheit neu in den Alltag einzusteigen.

Im Verlaufe unseres Lebens müssen wir immer wieder kräftezehrende berufliche und private Phasen bewältigen. Achten wir dabei nicht auf eine ausreichende Selbstfürsorge, können Erschöpfung, Hoffnungslosigkeit und Resignation die Folgen sein.

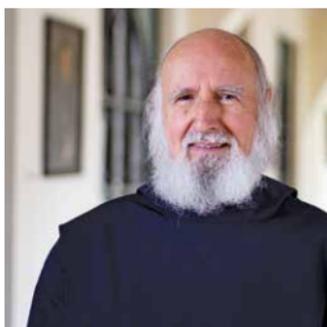
Auch die derzeitige Umstrukturierung in der Pastoral und der gesellschaftliche Bedeutungsverlust des Glaubens stellen nicht nur für die pastoralen Mitarbeiter\*innen, sondern für alle gläubigen Christen neue Herausforderungen dar.

Es ist uns ein Anliegen, unsere Gäste darin zu unterstützen, wieder einen Zugang zu ihren spirituellen Quellen und ihren Wertevorstellungen zu finden. Mit Hilfe unserer ganzheitlichen Begleitungsangebote wollen wir sie geistlich und psychologisch stärken, so dass sie mit der Gewissheit, von Gott getragen und geführt zu sein, ihren weiteren Lebensweg beschreiten können.



# Ganzheitlich

Hierzu bedarf es meist eines Heraustretens aus den eigenen Alltagsstrukturen, um das Erreichte auf dem bisherigen Lebensweg würdigen, Zuendegegangenes verabschieden und sich mit einer neuen Perspektive dem weiteren Leben mit seinen Aufgaben zuwenden zu können.



**P. Dr. Anselm Grün OSB**  
**Geistliche Leitung**

Durch die Teilnahme an einem unserer ganzheitlichen Kursangebote eröffnen wir unseren Gästen die Möglichkeit, sich intensiver der eigenen Bedürftigkeit zu widmen.



**Dr. Corinna Paeth**  
**Psychologische und  
Organisatorische  
Leitung**

Darüber hinaus bieten wir ambulante psychotherapeutische Begleitung an. Wir unterstützen unsere ambulanten Gäste dabei, Zugang zu ihren Ressourcen und selbstwirksame Handlungsperspektiven zu finden. Damit sich fruchtbare Wandlungsprozesse entwickeln können, ermöglichen wir eine intensive Auseinandersetzung mit den eigenen Themen über einen längeren Zeitraum.

Im Recollectio-Haus heißen wir alle willkommen, die sich eine Auszeit geben möchten und eine psychologisch-spirituelle Begleitung suchen. Sie sind herzlich eingeladen, sich mit uns in Verbindung zu setzen. In einem gemeinsamen Vorgespräch können wir besprechen, welches unserer Angebote wir Ihnen empfehlen können.

# Team und Konzept

Das Recollectio-Haus ist eine Einrichtung der Abtei Münsterschwarzach. Es will Priestern, Diakonen, Ordensleuten, kirchlichen Mitarbeiter\*innen sowie spirituell Interessierten die Möglichkeit geben, sich körperlich, psychisch und geistlich-spirituell zu stärken.

Das Recollectio-Haus wird finanziell mitgetragen von unseren Trägerdiözesen Augsburg, Freiburg, Fulda, Köln, Limburg, Mainz, München-Freising, Paderborn, Rottenburg-Stuttgart und Würzburg.

Das Team des Recollectio-Hauses setzt sich aus geistlichen Begleiter\*innen, Psychotherapeutinnen, Begleiter\*innen in der Körpererfahrung und einer Begleiterin in der Kreativarbeit zusammen.

Unsere Mitarbeitenden gehen von der Annahme aus, dass wir oft mehr Möglichkeiten haben als wir ahnen, ganz zu schweigen von den ungeahnten Möglichkeiten, die Gott für uns noch vorgesehen hat.



## **Psychotherapeutische Begleitung**

Dr. Corinna Paeth, Dr. Judith Rothaug und Dipl.-Psych. Kristina Schneider

## **Geistliche Begleiter\*innen**

P. Dr. Anselm Grün OSB, P. Meinrad Dufner OSB, Br. Pascal Herold OSB, P. Frank Möhler OSB, P. Andreas Schugt OSB und Sr. Angela Zehe OSA

## **Weitere Begleitung:**

Frau Sabine von Riewel (Kreativarbeit), Frau Sabine Weidt und Br. Patrick Karch OSB (Körperliches Aktivierungsprogramm)

# Vorgespräch

Wir führen mit allen Interessierten vor einer Zusage für eine Kursteilnahme ein sogenanntes Vorgespräch durch.

Mit Hilfe dieses Gespräches wollen wir feststellen, ob die Teilnahme an einem Recollectio-Kurs eine potentielle Unterstützung für den individuellen Heilungsprozess sein kann. Innerhalb eines solchen persönlichen Gespräches können wir auf die einzelnen Fragen der Interessierten intensiv eingehen.

## Online über ein Videotelefonat:

Für die Videotelefonie nutzen wir „RED connect Videosprechstunde“ – einen zertifizierten Anbieter, der eine technisch sichere Verschlüsselung gewährleistet. Damit ist sichergestellt, dass das geführte Gespräch auch vertraulich bleibt. Das Videogespräch kann weder von einem der Gesprächspartner\*innen noch von einem Dritten aufgezeichnet werden.

Für ein Online-Vorgespräch mit diesem Anbieter wird keine spezielle Software benötigt. Vor dem Vorgespräch verschicken wir einen Link an den Gast, über den er sich einloggen kann und automatisch in den virtuellen Gesprächsraum gelangt.

## Vor Ort:

Selbstverständlich führen wir Vorgespräche auch vor Ort im Recollectio-Haus. Auf diese Weise haben wir die Möglichkeit, unseren Gästen unser Haus zu zeigen, so dass man sich einen ersten Eindruck über die Örtlichkeit verschaffen kann.



**Dauer:** max. 1,5 Stunden.

**Kosten:** Online-Vorgespräch 60,00 €; vor Ort 80,00 €

# Langzeitkurs

Unser Langzeitkursangebot richtet sich insbesondere an Gäste, die sich aufgrund einer Lebenskrise psychisch belastet fühlen. Steigende Arbeitsanforderungen, Konflikte am Arbeitsplatz, Zukunftsängste oder veränderte Arbeitsbedingungen können das seelische Gleichgewicht ins Wanken bringen.

Eine andauernde Erschöpfung kann die Folge sein und die Leistungsfähigkeit einschränken. Verluste oder auch Schwierigkeiten mit der eigenen Lebensform können weitere Gründe sein für die Notwendigkeit einer längeren Auszeit im spirituellen Ambiente der geistlichen Gemeinschaft der Benediktiner von Münsterschwarzach.

In dem Langzeitkurs erfahren unsere Gäste eine intensive ganzheitliche Begleitung in der Bearbeitung persönlicher Lebensthemen, wodurch eine Stärkung des Selbstvertrauens und der Selbstwirksamkeit möglich werden kann. Dieser Wandlungsprozess trägt zur Entwicklung einer achtsamen und bedürfnisorientierten Zukunftsperspektive bei.

Unsere Gäste bilden im Langzeitkurs recht schnell eine vertrauensvolle Kursgemeinschaft, durch welche die Selbsterfahrung eines jeden einzelnen zusätzlich angeregt wird. Das ganzheitliche Programm des Langzeitkurses setzt sich aus unterschiedlichen Elementen zusammen.



Hierzu zählen neben wöchentlichen geistlichen und psychologischen Einzelgesprächen auch psychologische Kleingruppen, psychologische und geistliche Workshops, Entspannungsverfahren, Sport und kreative Gestaltungsarbeit.



Dreimal in der Woche feiern unsere Kursgäste gemeinsam mit einem der Patres der Abtei in unserer Hauskapelle eine Eucharistiefeier.



Sofern ein starker seelischer Leidensdruck in Form einer stoff(un)gebundenen Sucht, einer Psychose, Suizidalität oder einer sexuellen Präferenzstörung vorliegen sollte, können wir eine Kursteilnahme nicht ermöglichen und müssen auf Begleitungsangebote außerhalb des Recollectio-Hauses verweisen.



### Kosten

- Für Priester, Diakone, Ordensleute und kirchliche Mitarbeiter\*innen aus einer unserer Trägerdiözesen beträgt der Tagessatz bei den Langzeitkursen 60 €.
- Bei allen anderen Gästen sowie bei allen spirituell interessierten Gästen beträgt er 75 €.

### Termine

Unsere Langzeitkurse finden gewöhnlich statt von:

- Anfang Januar bis Anfang März
- Anfang April bis Anfang Juni
- Mitte Oktober bis Mitte Dezember

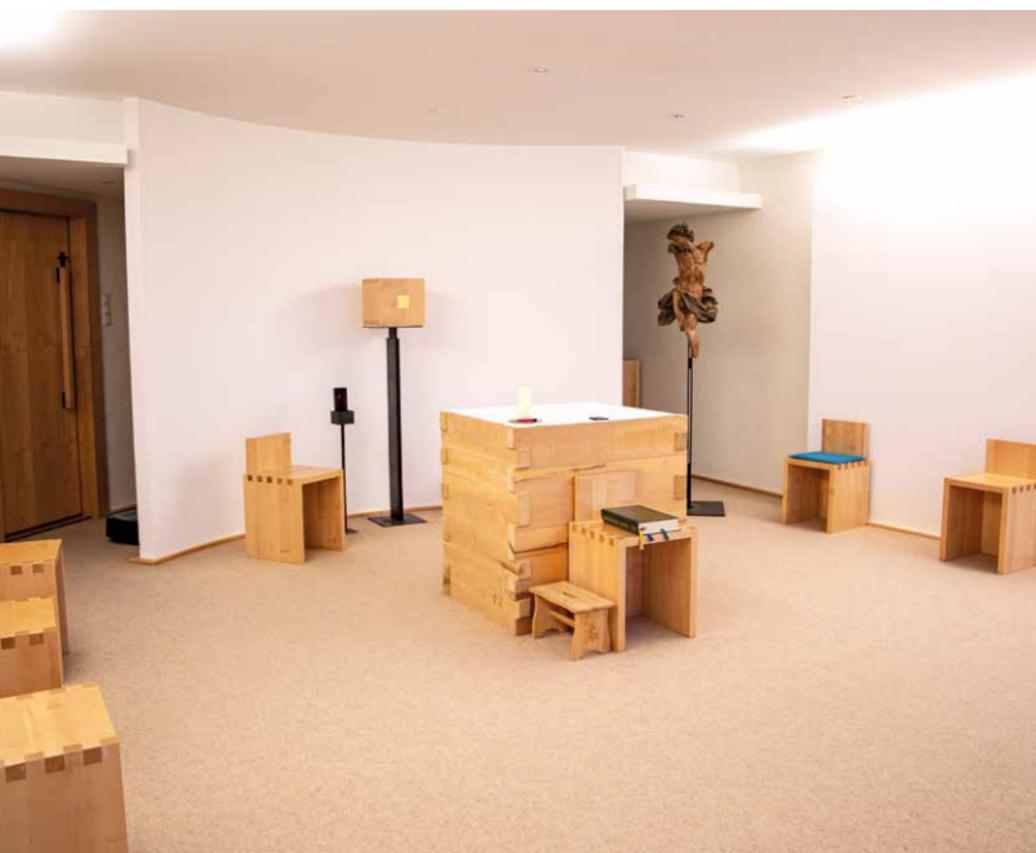
(Die genauen Termine für die Langzeitkurse entnehmen Sie bitte unserer Website.)

# Vierwochenkurs

Zu unserem Vierwochenkurs laden wir Gäste ein, die aus ihrem privaten und beruflichen Alltag heraustreten und sich einen bewussten und achtsamen Blick auf die bisherige eigene Lebensführung gönnen wollen. Wir möchten in diesem Kurs ressourcenorientierte Impulse vermitteln, damit der weitere Lebensweg noch selbstfürsorglicher und selbstwirksamer beschritten werden kann.

Das ganzheitliche Kursprogramm setzt sich sowohl aus geistlich-spirituellen, psychologischen, kreativen und bewegungsorientierten Workshops als auch aus geistlichen und psychologischen Einzelgesprächen zusammen. Zweimal in der Woche feiern unsere Kursgäste gemeinsam mit einem der Patres der Abtei in unserer Hauskappelle eine Eucharistiefeier.

Der Kurs trägt dazu bei, dass sich unsere Gäste intensiv mit ihren bisherigen und zukünftigen Lebensphasen sowie mit deren jeweiligen Herausforderungen auseinandersetzen können. So soll ein von Gott ge-



tragenes Leben im Einklang mit sich selbst möglich werden.

Menschen, die sich psychisch belastet fühlen und einer intensiveren psychotherapeutischen und geistlichen Begleitung bedürfen, empfehlen wir die Teilnahme an dem Langzeitkurs.

### **Kosten**

- Die Kosten für den Vierwochenkurs betragen 1.850,00 € für Priester, Ordensleute und kirchliche Mitarbeiter\*innen unserer Trägerdiözesen.
- Bei allen anderen Gästen sowie bei allen spirituell interessierten Gästen belaufen sie sich auf 2.200,00 €.

### **Termine**

Die Vierwochenkurse bieten wir im Juli und September an. Die genauen Termine für die Vierwochenkurse entnehmen Sie bitte unserer Website.



# Weitere Angebote

## Einzelgespräche

Die Psychologischen Psychotherapeutinnen des Re-collectio-Hauses bieten ambulante psychologische Beratungsgespräche und psychotherapeutische Einzeltherapien an.

**Der Preis für ein Einzelgespräch beträgt anlehnd an die Gebührenordnung für Psychotherapeut\*innen (GOP) mit einem 2,3-fachen Satz 100,55 €.** Eine Abrechnung mit gesetzlichen Krankenkassen ist nicht möglich.

## Themenspezifische Kurse

Auf Anfrage bieten wir für eine Gruppe aus max. 12 Teilnehmer\*innen themenspezifische Kurse an, die wir im Gästehaus der Abtei Münsterschwarzach über eine Dauer von einer Woche durchführen. Die Teilnehmer\*innen können während dieser Woche im Gästehaus wohnen.



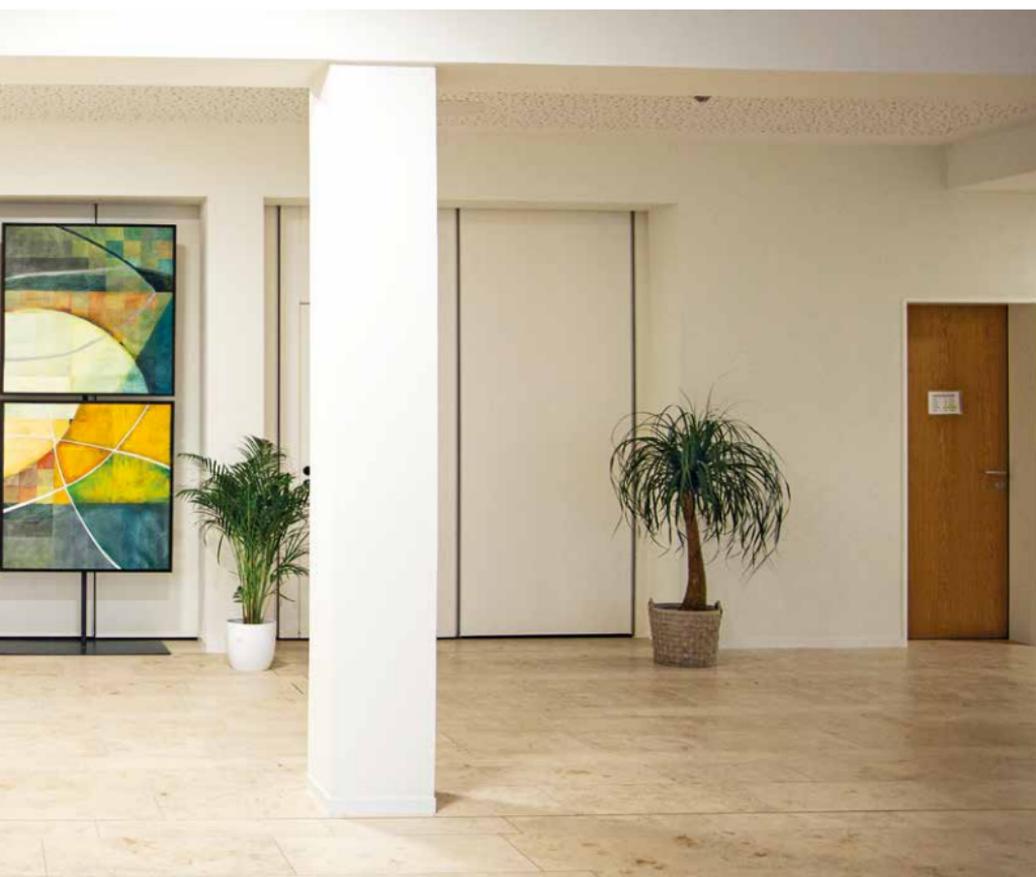
Wenn Sie ein bestimmtes Thema von der psychologischen und geistlichen Seite unter Anleitung einer Psychologin bzw. eines Geistlichen in einem Gruppenkontext bearbeiten wollen, wenden Sie sich bitte persönlich an Frau Dr. Corinna Paeth.

### **Standortbestimmung**

Das Recollectio-Haus bietet Priesteramtskandidaten und zukünftigen Ordensleuten eine Standortbestimmung an. Diese unterstützt bei der Überprüfung, ob die gewählte Lebensform geeignet ist und worauf auf dem geistlichen Weg zu achten ist.

Es werden zwei Formen der Standortbestimmung angeboten:

- **Standortbestimmung im Einzelkontakt** (500,00 €)
- **Systemische Standortbestimmung in einem einwöchigen Kurs** bestehend aus max. 6 Kandidat\*innen (1.100,00 €)



# Kontakt

## **Abtei Münsterschwarzach** **Recollectio-Haus**

Schweinfurter Straße 40  
97359 Münsterschwarzach  
Tel. +49 9324 20 - 401 (vormittags)  
Fax +49 9324 20 - 601  
[recollectio@abtei-muensterschwarzach.de](mailto:recollectio@abtei-muensterschwarzach.de)  
[www.recollectio.abtei-muensterschwarzach.de](http://www.recollectio.abtei-muensterschwarzach.de)

Dr. Corinna Paeth (Leiterin des Recollectio-Hauses)  
Tel. +49 9324 20 - 400  
[c.paeth@abtei-muensterschwarzach.de](mailto:c.paeth@abtei-muensterschwarzach.de)



Zur Website des  
Recollectio-Hauses