ABTEI MÜNSTERSCHWARZACH
RECOLLECTIO-HAUS

Recollectio ...

... heißt „sich sammeln“ – sich Zeit gönnen und regenerieren, um mit frischem Elan, gestärktem Mut und einer inneren Gelassenheit neu in den Alltag einzusteigen.

Im Verlaufe unseres Lebens müssen wir immer wieder kräftezehrende berufliche und private Phasen bewältigen. Achten wir dabei nicht auf eine ausreichende Selbstfürsorge, können Erschöpfung, Hoffnungslosigkeit und Resignation die Folgen sein.

Auch die derzeitige Umstrukturierung in der Pastoral und der gesellschaftliche Bedeutungsverlust des Glaubens stellen nicht nur für die pastoralen Mitarbeiter*innen, sondern für alle gläubigen Christen neue Herausforderungen dar.

Es ist uns ein Anliegen, Priester, Ordenschristen, Mitarbeitende in der Seelsorge sowie spirituell Interessierte darin zu unterstützen, wieder einen Zugang zu ihren spirituellen Quellen und ihren Wertevorstellungen zu finden.

Ganzheitlich

Hierzu bedarf es meist eines Heraustretens aus den eigenen Alltagsstrukturen, um das Erreichte auf dem bisherigen Lebensweg würdigen, Zuendegegangenes verabschieden und sich mit einer neuen Perspektive dem weiteren Leben mit seinen Aufgaben zuwenden zu können.

P. Dr. Anselm Grün OSB
Geistliche Leitung

Dr. Corinna Paeth
Psychologische und Organisatorische Leitung

Durch die Teilnahme an einem unserer ganzheitlichen Kursangebote eröffnen wir unseren Gästen die Möglichkeit, sich intensiver der eigenen Bedürftigkeit zu widmen.

Darüber hinaus bieten wir ambulante psychotherapeutische Begleitung an. Wir unterstützen unsere ambulanten Gäste dabei, Zugang zu ihren Ressourcen und selbstwirksame Handlungsperspektiven zu finden. Damit sich fruchtbare Wandlungsprozesse entwickeln können, ermöglichen wir eine intensive Auseinandersetzung mit den eigenen Themen über einen längeren Zeitraum.

Im Recollectio-Haus heißen wir alle willkommen, die sich eine Auszeit geben möchten und eine psychologisch-spirituelle Begleitung suchen. Sie sind herzlich eingeladen, sich mit uns in Verbindung zu setzen. In einem gemeinsamen Vorgespräch können wir besprechen, welches unserer Angebote wir Ihnen empfehlen können.

Team und Konzept

Das Recollectio-Haus ist eine Einrichtung der Abtei Münsterschwarzach. Es will Priestern, Diakonen, Ordensleuten, kirchlichen Mitarbeiter*innen sowie spirituell Interessierten die Möglichkeit geben, sich körperlich, psychisch und geistlich-spirituell zu stärken.

Das Recollectio-Haus wird finanziell mitgetragen von unseren Trägerdiözesen Augsburg, Freiburg, Fulda, Köln, Limburg, Mainz, München-Freising, Paderborn, Rottenburg-Stuttgart und Würzburg.

Das Team des Recollectio-Hauses setzt sich aus geistlichen Begleiter*innen, Psychotherapeutinnen, Begleiter*innen in der Körpererfahrung und einer Begleiterin in der Kreativarbeit zusammen.

Unsere Mitarbeitenden gehen von der Annahme aus, dass wir oft mehr Möglichkeiten haben als wir ahnen, ganz zu schweigen von den ungeahnten Möglichkeiten, die Gott für uns noch vorgesehen hat.

Psychotherapeutische Begleitung
Dr. Corinna Paeth, Dr. Judith Rothaug und Dipl.-Psych. Kristina Schneider

Geistliche Begleiter*innen
P. Dr. Anselm Grün OSB, P. Meinrad Dufner OSB, Br. Pascal Herold OSB, P. Frank Möhler OSB, P. Andreas Schugt OSB und Sr. Angela Zehe OSA

Weitere Begleitung:
Frau Sabine von Riewel (Kreativarbeit), Frau Sabine Weidt und Br. Patrick Karch OSB (Körperliches Aktivierungsprogramm)

Vorgespräch

Wir führen mit allen Interessierten vor einer Zusage für eine Kursteilnahme ein sogenanntes Vorgespräch durch.

Mit Hilfe dieses Gespräches wollen wir feststellen, ob die Teilnahme an einem Recollectio-Kurs eine potentielle Unterstützung für den individuellen Heilungsprozess sein kann. Innerhalb eines solchen persönlichen Gespräches können wir auf die einzelnen Fragen der Interessierten intensiv eingehen.

Online über ein Videotelefonat:
Für die Videotelefonie nutzen wir „RED connect Videosprechstunde“ – einen zertifizierten Anbieter, der eine technisch sichere Verschlüsselung gewährleistet. Damit ist sichergestellt, dass das geführte Gespräch auch vertraulich bleibt. Das Videogespräch kann weder von einem der Gesprächspartner*innen noch von einem Dritten aufgezeichnet werden.

Für ein Online-Vorgespräch mit diesem Anbieter wird keine spezielle Software benötigt. Vor dem Vorgespräch verschicken wir einen Link an den Gast, über den er sich einloggen kann und automatisch in den virtuellen Gesprächsraum gelangt.

Vor Ort:
Selbstverständlich führen wir Vorgespräche auch vor Ort im Recollectio-Haus. Auf diese Weise haben wir die Möglichkeit, unseren Gästen unser Haus zu zeigen, so dass man sich einen ersten Eindruck über die Örtlichkeit verschaffen kann.

Dauer: max. 1,5 Stunden.
Kosten: 80,00 €

Langzeitkurs

Unser Langzeitkursangebot richtet sich insbesondere an Gäste, die sich aufgrund einer Lebenskrise psychisch belastet fühlen. Steigende Arbeitsanforderungen, Konflikte am Arbeitsplatz, Zukunftsängste oder veränderte Arbeitsbedingungen können das seelische Gleichgewicht ins Wanken bringen.

Eine andauernde Erschöpfung kann die Folge sein und die Leistungsfähigkeit einschränken. Verlusterlebnisse oder auch Schwierigkeiten mit der eigenen Lebensform können weitere Gründe sein für die Notwendigkeit einer längeren Auszeit im spirituellen Ambiente der geistlichen Gemeinschaft der Benediktiner von Münsterschwarzach.

In dem Langzeitkurs erfahren unsere Gäste eine intensive ganzheitliche Begleitung in der Bearbeitung persönlicher Lebensthemen, wodurch eine Stärkung des Selbstvertrauens und der Selbstwirksamkeit möglich werden kann. Dieser Wandlungsprozess trägt zur Entwicklung einer achtsamen und bedürfnisorientierten Zukunftsperspektive bei.

Unsere Gäste bilden im Langzeitkurs recht schnell eine vertrauensvolle Kursgemeinschaft, durch welche die Selbsterfahrung eines jeden einzelnen zusätzlich angeregt wird. Das ganzheitliche Programm des Langzeitkurses setzt sich aus unterschiedlichen Elementen zusammen.

Hierzu zählen neben wöchentlichen geistlichen und psychologischen Einzelgesprächen auch psychologische Kleingruppen, psychologische und geistliche Workshops, Entspannungsverfahren, Sport und kreative Gestaltungsarbeit.

Dreimal in der Woche feiern unsere Kursgäste gemeinsam mit einem der Patres der Abtei in unserer Hauskappelle eine Eucharistiefeier.

Sofern ein starker seelischer Leidensdruck in Form einer stoff(un)gebundenen Sucht, einer Psychose, Suizidalität oder einer sexuellen Präferenzstörung vorliegen sollte, können wir eine Kursteilnahme nicht ermöglichen und müssen auf Begleitungsangebote außerhalb des Recollectio-Hauses verweisen.

Kosten

- Für Priester, Diakone, Ordensleute und kirchliche Mitarbeiter*innen aus einer unserer Trägerdiözesen beträgt der Tagessatz bei den Langzeitkursen 60 €.
- Bei allen anderen Gästen sowie bei allen spirituell interessierten Gästen beträgt er 75 €.

Termine

Wir bieten über das Jahr verteilt drei Langzeitkurse von jeweils 9 Wochen an.
Die genauen Termine für die Langzeitkurse entnehmen Sie bitte unserer Website.

Vierwochenkurs

Zu unserem Vierwochenkurs laden wir Gäste ein, die aus ihrem privaten und beruflichen Alltag heraustreten und sich einen bewussten und achtsamen Blick auf die bisherige eigene Lebensführung gönnen wollen. Wir möchten in diesem Kurs ressourcenorientierte Impulse vermitteln, damit der weitere Lebensweg noch selbstfürsorglicher und selbstwirksamer beschritten werden kann.

Das ganzheitliche Kursprogramm setzt sich sowohl aus geistlich-spirituellen, psychologischen, kreativen und bewegungsorientierten Workshops als auch aus geistlichen und psychologischen Einzelgesprächen zusammen. Zweimal in der Woche feiern unsere Kursgäste gemeinsam mit einem der Patres der Abtei in unserer Hauskappelle eine Eucharistiefeier.

Der Kurs trägt dazu bei, dass sich unsere Gäste intensiv mit ihren bisherigen und zukünftigen Lebensphasen sowie mit deren jeweiligen Herausforderungen auseinandersetzen können. So soll ein von Gott getragenes Leben im Einklang mit sich selbst möglich werden.

Menschen, die sich psychisch belastet fühlen und einer intensiveren psychotherapeutischen und geistlichen Begleitung bedürfen, empfehlen wir die Teilnahme an dem Langzeitkurs.

Kosten

- Die Kosten für den Vierwochenkurs betragen 1.850,00 € für Priester, Ordensleute und kirchliche Mitarbeiter*innen unserer Trägerdiözesen.
- Bei allen anderen Gästen sowie bei allen spirituell interessierten Gästen belaufen sie sich auf 2.200,00 €.

Termine

Die genauen Termine für die Vierwochenkurse entnehmen Sie bitte unserer Website.

Ambulante psychologische Einzelgespräche

Die Psychologischen Psychotherapeutinnen des Recollectio-Hauses bieten ambulante psychologische Beratungsgespräche und psychotherapeutische Einzelgespräche an.

Kosten

Der Preis für ein Einzelgespräch beträgt anlehnend an die Gebührenordnung für Psychotherapeut*innen (GOP) mit einem 2,3-fachen Satz 100,55 €.
Eine Abrechnung mit gesetzlichen Krankenkassen ist nicht möglich.

Termine

Bitte wenden Sie sich für die Terminvergabe an das Sekretariat des Recollectio-Hauses oder an Frau Dr. Corinna Paeth.

Themenspezifische Kurse

Auf Anfrage bieten wir für eine Gruppe aus max. 12 Teilnehmer*innen themenspezifische Kurse an, die wir im Gästehaus der Abtei Münsterschwarzach über eine Dauer von einer Woche (Montagnachmittag bis Freitagmittag) durchführen. Die Teilnehmer*innen können während dieser Woche im Gästehaus übernachten.

Kosten

Das Recollectio-Team berechnet pro Kursteilnehmenden einen Tagessatz von 60,00 €.
Das Gästehaus stellt eine gesonderte Rechnung für Kost und Logis sowie für die Belegung des Seminarraums.

Termine

Bitte wenden Sie sich für die Terminvergabe an Frau Dr. Corinna Paeth sowie an das Gästehaus der Abtei Münsterschwarzach (Tel.: +49 9324 20-203).

Standortbestimmung

Der Eintritt in eine Ordensgemeinschaft bzw. der Eintritt in das Priesterseminar stellt eine bedeutsame Veränderung der bisherigen Lebensweise dar. Mit der Standortbestimmung bieten wir eine Möglichkeit zur Klärung, inwieweit die psychische und geistliche Haltung der angestrebten Lebensform entsprechen. Um das gedankliche Abwägen und die persönliche Abklärung zu erleichtern, bietet das Team des Recollectio-Hauses der Abtei Münsterschwarzach Priesteramtskandidaten und Postulant*innen sowie Noviz*innen eine entwicklungsunterstützende Standortbestimmung an. Mit der Standortbestimmung möchten wir ressourcenorientiert die Möglichkeiten aufzeigen, wie die individuellen Entwicklungspotentiale ausgebaut werden können, damit der Prozess zu einer selbstverantwortlichen und gefestigten Persönlichkeit gut voranschreiten kann. Die Standortbestimmung möchte darin unterstützen, noch mehr innere Sicherheit in der Entscheidung für den eigenen zukünftigen Weg zu entwickeln.

Die Standortbestimmung setzt sich zusammen aus:

- Einem psychologischen Gespräch bei einer Psychologischen Psychotherapeutin. Schwerpunkte in diesem Gespräch sind insbesondere die psychische Stabilität, die soziale Kompetenz, die individuelle Prägungsgeschichte sowie die eigene psychosexuelle Entwicklung.
- Einem geistlichen Gespräch bei einer geistlichen Begleitperson. Schwerpunkte sind insbesondere die eigene Spiritualität, die Gottesbeziehung sowie die eigene Berufungsgeschichte.
- Der Bearbeitung von psychologischen Fragebögen. Diese beziehen sich auf das Ausmaß der aktuellen psychischen Stabilität sowie die Persönlichkeitsstruktur.
- Einem gemeinsamen Abschlussgespräch

Kosten

Für die Standortbestimmung berechnen wir insgesamt 500,00 €.

Termine

Die Gespräche werden auf mind. zwei Tage terminiert. Wir versuchen, uns Ihren Terminwünschen anzupassen. Bitte wenden Sie sich für die Terminvergabe an das Sekretariat des Recollectio-Hauses oder an Frau Dr. Corinna Paeth.
Aufgrund unseres Kursangebots können wir Gäste für eine Standortbestimmung nicht im Recollectio-Haus beherbergen. Wir empfehlen Ihnen, rechtzeitig ein Zimmer im Gästehaus der Abtei (Tel.: +49 9324 20-203) oder in einem Hotel/Pension in der näheren Umgebung zu buchen.

Kontakt

Abtei Münsterschwarzach
Recollectio-Haus
Schweinfurter Straße 40
97359 Münsterschwarzach
Tel. +49 9324 20-401 (vormittags)
Fax +49 9324 20-601
recollectio@abtei-muensterschwarzach.de
www.recollectio.abtei-muensterschwarzach.de

Dr. Corinna Paeth (Leiterin des Recollectio-Hauses)
Tel. +49 9324 20-400
c.paeth@abtei-muensterschwarzach.de

Zur Website des
Recollectio-Hauses